

3 SUGGESTIONS DE PARCOURS

SENTINELLES DE L'INVISIBLE

Un Carême pour les femmes axé sur trois piliers : cultiver sa féminité en faisant mûrir en soi les fruits de l'Esprit Saint : douceur, patience, joie, paix, confiance, bienveillance, bonté, tempérance et amour ; choisir une vraie ascèse ; et savourer la Parole de Dieu au quotidien.

Plus d'informations sur <https://linktr.ee/admireetfaistiennes>



VIVRE UN « VRAI » CARÊME

Le frère Paul-Adrien, le dominicain youtubeur promet cette année un « vrai » Carême, pour se muscler spirituellement.

Un parcours accessible à tous, notamment pour les jeunes de l'aumônerie, avec des formations en ligne et en live, des défis, et des vidéos dont il a le secret pour évangéliser sur Internet.

Inscription sur le site L'amour vaincra.

RECHERCHER LA VRAIE JOIE

Un beau défi proposé par les Dominicains de Carême dans la ville, qui fait écho à la promesse de Jésus faite à ses disciples peu avant sa Passion : « Votre peine se changera en joie » (Jn 16, 20). Si cette promesse s'accomplira pleinement à Pâques, la vraie joie se cultive dès aujourd'hui. A travers les méditations du parcours, découvrez les multiples expressions de la joie.

Format : une méditation quotidienne, du 12 février au 31 mars 2024, et une vidéo tous les samedis.



Source : Aleteia

HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

DIMANCHE 24 MARS

DIMANCHE DES RAMEAUX

Messe à 11 heures

JEUDI 28 MARS

JEUDI SAINT

Messe à 18 heures

VENDREDI 29 MARS

VENDREDI SAINT

Célébration de la Passion à 15 heures

DIMANCHE 31 MARS

DIMANCHE DE PÂQUES

Messe à 11 heures

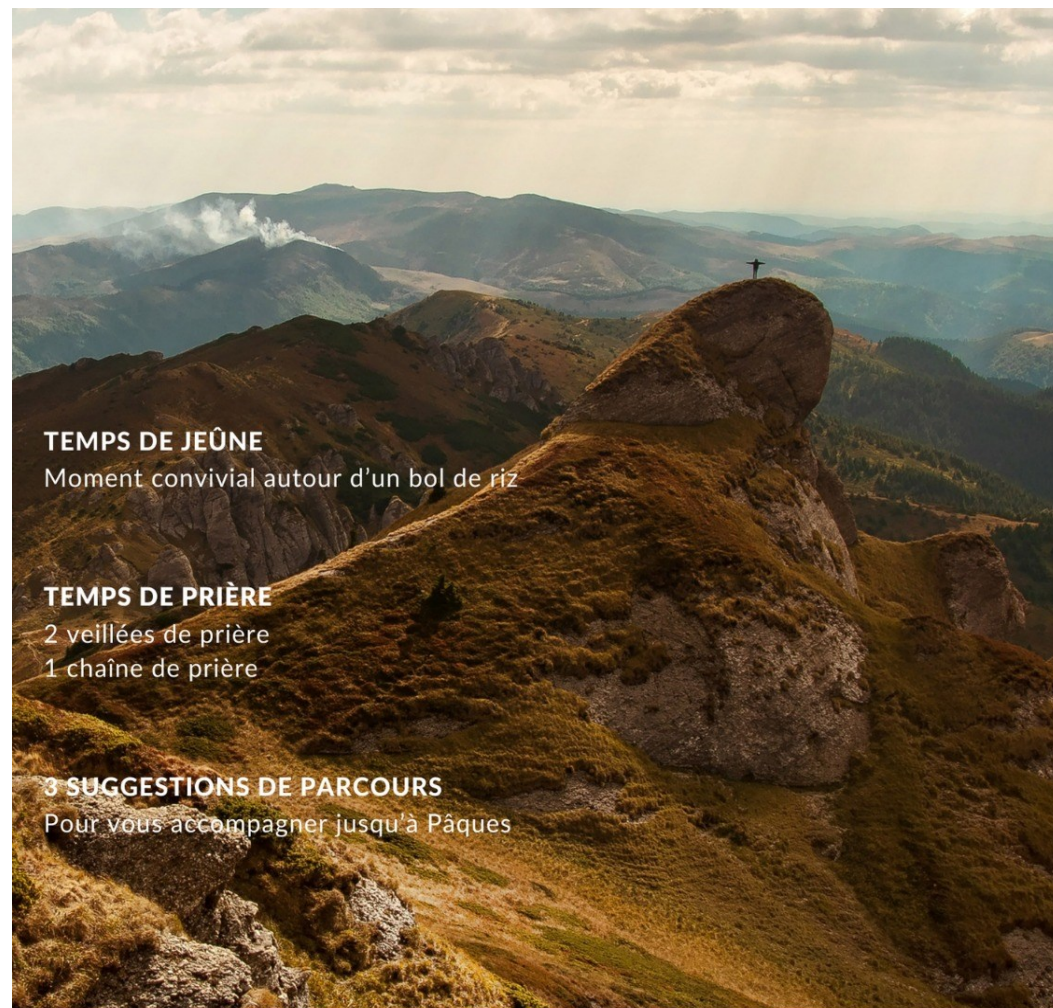


COMMUNAUTÉ CATHOLIQUE
FRANCOPHONE DE DÜSSELDORF

DU 14 FÉVRIER AU 31 MARS 2024

CARÊME 2024

PROGRAMME À VIVRE CHEZ SOI OU EN COMMUNAUTÉ



TEMPS DE JEÛNE

Moment convivial autour d'un bol de riz

TEMPS DE PRIÈRE

2 veillées de prière

1 chaîne de prière

3 SUGGESTIONS DE PARCOURS

Pour vous accompagner jusqu'à Pâques

PROPOSITIONS EN COMMUNAUTÉ

TEMPS DE JEÛNE ET D'AUMÔNE

BOL DE RIZ

Venez partager un bol de riz en famille, seul ou en couple, chez les uns et les autres, dans la soirée du **vendredi 22 mars**. L'inscription se fait sur les panneaux au fond de l'église.

Les offrandes récoltées sont au profit de l'association Aide à l'Église en Détresse (AED) qui soutient les chrétiens persécutés dans le monde.



TEMPS DE PRIÈRE

CHAÎNE DE PRIÈRES

Durant 40 jours, priez pour l'un des membres de notre communauté !

Piochez un nom mercredi 14 février ou dimanche 18 février à la fin de messe.

VEILLÉES DE PRIÈRES

Les vendredis 16 février et 15 mars à 19h30, venez adorer le Saint-Sacrement. (possibilité de se confesser)



TEMPS DE RETRAITE POUR HOMMES

DU VENDREDI 15 MARS 18H AU MERCREDI 20 MARS 18H

Retraite dirigée par les Pères de l'**Abbaye Saint-Joseph de Clairval**, à Neviges.

Retraite **en silence** d'une durée de 5 jours, qui s'inspire des Exercices Spirituels de **Saint-Ignace**.

Inscription en ligne via le formulaire sur le site de la communauté ccfdd.org, onglet Actualités.



VEILLÉE DE CARÊME

VENDREDI 16 FÉVRIER

Veillée d'adoration à 19h30
Possibilité de se confesser.
Eglise Heilig Geist



ATELIER DE CARÊME

SAMEDI 16 MARS

Atelier créatif de 14h30 à 16h pour tous les enfants inscrits au catéchisme.



SOIRÉE BOL DE RIZ

VENDREDI 22 MARS

Chez les uns, chez les autres, venez en famille, seul ou en couple pour prier et partager un bol de riz.

MERCREDI DES CENDRES

MERCREDI 14 FÉVRIER

Eglise Heilig Geist, messe à 19h

VEILLÉE DE CARÊME

VENDREDI 15 MARS

Veillée d'adoration à 19h30
Possibilité de se confesser.
Eglise Heilig Geist



RETRAITE DE CARÊME

DU 15 MARS AU 20 MARS

Retraite ignacienne en silence pour les hommes à Neviges.
Voir page 2



SEMAINE SAINTE

DU 25 AU 31 MARS

Voir page 4

